So.Ri.So. S.r.l. | Menù Primavera-Estate | Scuole dell'Infanzia | Centro Cottura Cossato

Comune di Cossato
Gestione diretta servizio mensa

Trasporto in contenitori termici multirazione
tranne plesso di Masseria presso Centro Cottura

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pasta al pesto (1,5,7,8)	Pasta al pomodoro e basilico (1,9)	Pasta al pomodoro e rucola (1,9)	Pizza margherita (1,6,7)
Toma piemontese (7)	Spiedini di pollo	Hamburger di legumi (1)/ Frittata (3)	Fesa di tacchino (1)
Pomodori	Carote	Insalata mista	Insalata mista
Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione
Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: banana	Merenda: passata di frutta
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Vellutata di carote con crostini (1,9)	Risotto con zucchine (7)	Vellutata di zucchine con crostini (1)	Pasta al pesto (1,5,7,8)
Arrosto di lonza (9)	Mozzarella (7)	Scaloppine di pollo (1,7)	Crescenza (7)
Insalata verde	Pomodori	Patate prezzemolate	Carote
Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione
Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: banana	Merenda: passata di frutta	Merenda: frutta fresca di stagione
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Risotto alla parmigiana (7)	Crema di verdure con crostini (1)	Lasagne al forno (1,3,7,9)	Pasta al ragù di verdure (1)
Prosciutto alla piastra	Filetto di merluzzo (1,4)	Carote e	Frittata (3)/ Insalata di legumi
Spinaci	Patate al forno	Finocchi julienne	Zucchine
Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione
Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: passata di frutta	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Pasta al pomodoro (1,9)	Pasta al sugo di verdure (1)	Pasta al tonno (1,4)	Gnocchi alla romana (1,3,7)
Insalata di legumi/hamburger di legumi (	Frittatina primavera (3,7)	Mozzarella (7)	Polpettine di merluzzo (1,3,4)
Zucchine	Zucchine	Pomodori	Fagiolini
Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione
Merenda: banana	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Passato di verdura con farro (1)	Ravioli di magro alla salvia (1,3,7,9)	Risotto alla parmigiana (7)	Vellutata di piselli con crostini (1)
Sogliola impanata (1,3,4)	Tonno (4)	Polpettine di nasello (1,3,4)	Fettina di lombo impanata (1,3)
Patate prezzemolate	Fagiolini	Zucchine	Patate al forno
Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione	Pane(1)/frutta fresca di stagione
Merenda: passata di frutta	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione	Merenda: frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6.Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Qeensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti

ASL BI
S.C.SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr.ssa Gianna MOGGIO

13 GEN. 2023

AZIENDA SANITARIA LOCALE - BIELLA
A.S.L. BI
REGIONE PIEMONTE