So.Ri.So. S.r.l. | Menù Autunno | Scuola Secondaria di I° grado | Comune di Valdengo

**Centro Cottura Valdengo** | Gestione diretta servizio mensa | **Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione**

| Prima settimana | Seconda settimana | Terza settimana | Quarta settimana |
|---|---|---|---|
| **Lunedì** | **Lunedì** | **Lunedì** | **Lunedì** |
| Pasta al pomodoro (1, 9) | Pizza margherita (1, 7) | Gnocchi al pomodoro (1, 9) | Pasta burro e salvia (1, 7) |
| Frittata (3, 5, 7) | Prosciutto cotto | Bresaola oilo e grana (7) | Spiedino di pollo (5) |
| Insalata mista | Spinaci | Fagiolini | Broccoli/Cavolo cappuccio |
| Pane(l) | Pane(l) | Pane{l) | Pane{l} |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Passata di frutta | Yogurt alla frutta (7) |
| **Martedì** | **Martedì** | **Martedì** | **Martedì** |
| Riso all'inglese (7) | Pasta alla salvia (1, 7) | Ravioli di magro olio e parmigiano (1, 3, 5, 7) | Vellutata di verdura con crostini (1,7,9) |
| Stracotto di manzo (5, 7, 9) | Fesa di tacchino alla milanese (1, 3, 5) | Frittata (3, 5, 7) | Tacchino alla milanese (1, **3, 5)** |
| Finocchi | Finocchi | Insalata verde | Patate al forno |
| Pane{l) | Pane{l) | Pane{l) | Pane(l) |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| **Mercoledì** | **Mercoledì** | **Mercoledì** | **Mercoledì** |
| Gnocchi al pomodoro (1, 7, 9) | Pasta al pomodoro (1, 9) | Risotto al radicchio/pomodoro (7, 9) | Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) |
| Scaloppine di tacchino (1, 5) | Mozzarella/Torna piemontese (7) | Lonza al forno **(5, 9)** | Carote |
| Bietoline | Carote | Piselli | Piselli |
| Pane(l) | Pane{l) | Pane{l) | Pane{l) |
| Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta (7) | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| **Giovedì** | **Giovedì** | **Giovedì** | **Giovedì** |
| Vellutata di verdure (9) | Vellutata di zucca (1,7) | Pasta burro e salvia (1, 7) | Pizza margherita (1, 7) |
| Tonno (4) | Bocconcini di manzo in umido (1, 7, 9) | Fesa di tacchino (5, 9) | Prosciutto cotto |
| Fagiolini | Patate al forno | Bietoline | Fagiolini |
| Pane{l) | Pane{l) | Pane(l) | Pane(l) |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| **Venerdì** | **Venerdì** | **Venerdì** | **Venerdì** |
| Pasta al ragù di verdure (1, **5, 9)** | Pasta al pesto di broccoli (1, 5, 7, 9) | Vellutata di verdure (9) | Risotto allo zafferano (5,7,9) |
| Pollo al forno | Filetto di sogliola dorato (3, 4, 5) | Filetto di merluzzo (4) | Filetto di sogliola impanato (1, 3, 4, 5) |
| Carote | Insalata mista | Carote | Spinaci (7) |
| Pane(l) | Pane(l) | Pane(l) | Pane{l) |
| Passata di frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1 Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5, Arachidi e relativi prodotti 6.Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Qeensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti io.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodottil2.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come S02 13.Lupino e derivati14.Molluschi e relativi prod.

0 7 SET, 2023

ASLBI
Dipartimento di Prevenzione
S.C. SIAN e Dietologia
Dirigentei:,1
Dr.!!!ja Giapnif / JO