



Centro Cottura Valdengo

Gestione diretta servizio mensa

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pesto (1, 5, 7, 8) Toma piemontese (7) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro al pomodoro (1, 3, 5, 7, 9) Spiedini di pollo (5) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e rucola (1) Bresaola Insalata mista Pane(1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7) Petto di pollo dorato (1) Insalata mista Pane(1) Yogurt alla frutta (7)
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Tortellini ricotta e spinaci (1, 3, 5, 7, 9) Frittata (3,5,7) Insalata verde Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro (5, 7,9) Filetto di merluzzo (1, 4, 5) Spinaci Pane(1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo (1, 9) Scaloppine di pollo (1, 5, 7) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1,3,7) Polpettine di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto parmigiana/Insalata di riso (5, 7,9) Prosciutto alla piastra Spinaci Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Carote Pane(1) Yogurt alla frutta (7)	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Carote e finocchi julienne Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' (1, 5, 9) Frittata (3, 5, 7) Zucchine Pane(1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al pomodoro (1, 5, 9) Scaloppine pollo al limone (9) Zucchine Pane(1) Passata di frutta	Pasta al sugo di verdure (1, 5, 9) Frittatina primavera (3, 5, 7) Zucchine Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno (1, 4) Mozzarella (7) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese (5, 7,9) Fettina di lombo impanata (1, 3, 5) Spinaci (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta alla salvia (1, 7) Sogliola impanata (1, 3, 4, 5) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico (1, 9) Tonno (4) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (5, 7, 9) Sogliola impanata (1, 3, 4, 5) Zucchine Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1, 5, 7, 8) Maccagno (7) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti  
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Secondo Fecciani prodotti  
10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO<sub>2</sub> 13. Lupino e derivati

Azienda Sanitaria Locale BIELLA

S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia

Direttore F.E. Dott. BOVANNRITH NGUON