

So.Ri.So. S.r.l.



Menù Primavera

Scuola Secondaria di 1° grado

Comune di Lessona

Centro cottura Lessona c/o Residenza "Maria Grazia"

Gestione diretta servizio mensa

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 9) Torna piemontese (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Spiedino di pollo (1, 3, 7) Patate al forno Pane (1) Passata di frutta	Pasta pomodoro e rucola (1, 9) Mozzarella (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Bresaola Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Vellutata di carote con pasta/riso Arrosto di lonza (5, 9) Patate prezzemolate Pane (1) Frutti freschi di stagione	Risotto allo zafferano (7, 9) Primo sale (4) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura cori pasta/riso (1, 9) Scaloppine al rosmarino (1, 5, 7) Patate prezzemolate Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1, 7) Fettina di lombo impanata (1, 5) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto alla parmigiana (7, 9) Prosciutto alla piastra Spinaci Pane (1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7, 9) Arrosto di tacchino freddo (5, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1, 9) Frittata (3,7) Zucchine Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla salvia (1, 4) Coscia di pollo Pomodori Pane (1) Yogurt alla frutta(4)
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Agnolotti al pomodoro (1, 7, 9) Frittata (3,7) Zucchine Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 8) Tonno (4) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Insalata fantasia Pane (1) Passata di frutta	Riso all'inglese/Insalata di riso (7) Sogliola impanata (1, 4) Zucchine Pane (1) Passata di frutta

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e erici e G e n e

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile n <11Wftns11f1,f9lativi pro.do f'è1tfl. tt P

10.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodotti 12.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13.Lupino e derivati 14.Molluschi e relativi prodotti

Azienda Sanitaria Locale BIELLA

Alimenti Nutrizione e Dietologia

VANNRITH NGIJON