

Comune di Ouaregna

Trasporto in contenitori termici mu/tirazione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pàsta al pomodoro/ 1,9) Frittata /3) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini /1) Bocconcini di manzo Patate al forno Pane/1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro/ 1,9) Filetto di merluzzo /4) Fagiolini Pane/ 1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina /1) Mozzarella/Toma biellese (7) Broccoli Pane /1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Vellutata di carote Stracotto di manzo (9) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita/ 1,7) Prosciutto cotto Spinaci Pane /1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro <i>olio</i> e parmigiano (1,3,6,7,8) Frittata (3) Insalata verde Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo <i>zafferano</i> (7) Tacchino alla milanese (3,7) Cavolfiori Pane Ø Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Gnocchi al pomodoro (1,9) Hamburger/polpettine di legumi (1) Bietoline Pane (1) Banana	Pasta al pomodoro /1,9) Mozzarella/Toma biellese (7) Carote Pane (1) Passata di frutta	Passato di verdura con crostini (1) Lonza al forno Purea di patate (7) Pane (1) Banana	Lasagne al forno (1,3,7,9) Carote e piselli Pane Ø Passata di frutta
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta in bianco /1) Tonno /4) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca /7) Frittata/sformato con verdura /3,7) Fagiolini Pane Ø Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli/ 1,7,8) Hamburger/polpettine di legumi (1) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco (1) Filetto di sogliola impanato (1,4) Spinaci Pane (1) Frutta fresca di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Passato di verdura con crostini (1) Stracchino/primo <i>sale</i> (7) Carote Pane (1) Passata di frutta	Pasta e ceci (1) Filetto di sogliola dorato (1,4) Insalata mista Pane (1) Banana	Pasta al sugo di verdure /1) Polpette di nasello (1,3,4) Bietoline Pane (1) Passata di frutta	Pasta con ragù di lenticchie/ 1,9) Frittata/sformato con verdura /3,7) Insalata verde Pane Ø Banana

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Oeensland e relativi prodotti 9. Semi di sesamo e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13. Lupino e derivati 14. Molluschi e derivati 15. Alimenti di origine animale e derivati

ASL III
S.C. SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Lisa Gianna MOGGIO

3 GEN, 2023

