



Centro Cottura Valdengo

Gestione diretta servizio mensa

Scuola Secondaria di 1° grado

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

| Prima settimana | | Seconda settimana | | Terza settimana | | Quarta settimana | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Lunedì | | Lunedì | | Lunedì | | Lunedì | |
| Insalata di riso/Riso all'inglese (3, 4, 5, 7, 9) Spiedini (5) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pasta pomodoro e rucola (1, 5, 9) Primo sale (7) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Insalata di pasta (1, 3, 4, 5, 7, 9) Prosciutto cotto/Bresaola Insalata mista Pane(1) Passata di frutta | | Pasta pomodoro crudo e basilico (1, 5, 9) Mozzarella (7) Julienne di carote e zucchine Pane(1) Yogurt alla frutta (7) | |
| Martedì | | Martedì | | Martedì | | Martedì | |
| Pasta al sugo di verdure (1, 5, 9) Polpettine di manzo (3, 5, 7) Insalata verde Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pasta al ragu' (1, 5, 9) Frittata (3, 5, 7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Risotto alle zucchine (5, 7, 9) Sformato di verdura (3, 5, 7) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pasta al pesto (1, 5, 7, 8) Arrosto di tacchino (5) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione | |
| Mercoledì | | Mercoledì | | Mercoledì | | Mercoledì | |
| Vellutata di zucchine (5,7, 9) Petto di tacchino alla milanese (1, 3, 5) Patate al forno Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Risotto alla parmigiana (5, 7) Scaloppine di tacchino (1, 5) Verdure grigliate Pane(1) Yogurt alla frutta (7) | | Crema di carote (5, 7, 9) Arista al rosmarino (5, 9) Patate al forno Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Crema di verdure (1, 5, 9) Fettina di lombo impanato (1, 3, 7) Patate prezzemolate Pane(1) Frutta fresca di stagione | |
| Giovedì | | Giovedì | | Giovedì | | Giovedì | |
| Gnocchi pomodoro e basilico (1, 5, 9) Mozzarella (7) Insalata mista Pane(1) Passata di frutta | | Gnocchi al pesto (1, 5, 7, 8) Caprese (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pizza margherita (1, 7) Tacchino olio e limone (5) Insalata verde Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pizza margherita (1, 7) Tonno (4) Taccole Pane(1) Frutta fresca di stagione | |
| Venerdì | | Venerdì | | Venerdì | | Venerdì | |
| Pasta al pesto (1, 5, 7, 8) Filetti di merluzzo alla mugnaia (1, 4, 5) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Ravioli di magro alla salvia (1, 3, 5, 7) Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7, 9) Zucchine Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pasta alla salvia (1, 7) Sogliola impanata (1, 3, 4, 5) Fagiolini/Peperoni Pane(1) Frutta fresca di stagione | | Pasta al sugo di verdure (1, 5, 9) Frittata (3,5,7) Carote /Verdure grigliate Pane(1) Frutta fresca di stagione | |

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce di Brasile, noce del Queensland e relativi prodotti 9. Senape e relativi prodotti

10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO₂ 13. Lupino e derivati, Molluschi e relativi prodotti

Azienda Sanitaria Locale BIELLA
S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia
Direttore F.F. Dott. BOVANNRITH NGUON

05 MAG 2022