



Gestione diretta servizio mensa

Centro cottura Lessona c/o Residenza "Maria Grazia"

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 9) Toma piemontese (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Spiedino di pollo (1, 3, 7) Patate al forno Pane (1) Passata di frutta	Pasta pomodoro e rucola (1, 9) Mozzarella (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto di tacchino (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Vellutata di carote con crostini (1, 9) Arrosto di lonza (5, 9) Patate prezzemolate Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (7, 9) Primo sale (4) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Scaloppine al rosmarino (1, 5, 7) Patate prezzemolate Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1, 7) Fettina di lombo impanata (1, 5) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Risotto alla parmigiana (7, 9) Prosciutto alla piastra Spinaci Pane (1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7, 9) Arrosto di tacchino freddo (5, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1, 9) Frittata (3,7) Zucchine Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla salvia (1, 4) Coscia di pollo Pomodori Pane (1) Yogurt alla frutta (4)
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Agnolotti al pomodoro (1, 7, 9) Frittata (3,7) Zucchine Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 8) Tonno (4) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Insalata fantasia  Pane (1) Passata di frutta	Riso all'inglese/Insalata di riso (7) Sogliola impanata (1, 4) Zucchine Pane (1) Passata di frutta
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pasta alla salvia (1, 7) Sogliola impanata (1, 4) Carote Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al pomodoro (1,9) Frittata (3, 7) Fagiolini Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Risotto alla parmigiana (4, 9) Pepite di merluzzo (1, 3, 5, 7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1, 8, 9) Frittata (3,7) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasff, T ns "", rlativi prodo &ilgt nti 10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mi/l. ril,tjift:Mbe upino e de -d.j.i.1"1'mt

P Dda

Sanitaria Locale BIELLA  
Nutrizione D.

D. TANNR e lefo