

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pizza margherita (1, 7) Prosciutto di tacchino Zucchine Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi (7) Bocconcini di manzo (7) Spinaci (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1, 9) Rotolino primavera (3, 7) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione	Ravioli alla salvia (1, 3, 7) Mozzarella (4) Pomodori Pane(1) Passata di frutta
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Minestra d'orzo (1, 9) Lonza al limone (1) Carote Pane(1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla ricotta (1, 7, 9) Fettina di lombo impanata (1, 3, 5) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro alla salvia (1, 3, 7) Bocconcini di tacchino (7) Zucchine Pane(1) Yogurt alla frutta (7)	Lasagne al forno (1, 3, 7) Carote e finocchi in insalata Pane(1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto alla parmigiana (7) Bocconcini di pollo (7) Spinaci (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro (1; 9) Frittata/Sformato 83, 7) Carote e finocchi in insalata Pane(1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Fagiolini Pane(1) Passata di frutta	Pasta pomodoro fresco e basilico (1) Frittata/Sformato (3,7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al pomodoro (1, 9) Tonno (4) Fagiolini Pane(1) Passata di frutta	Pasta al pesto (1, 7, 8) Bastoncini di merluzzo (1, 4, 7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno (1, 4, 9) Mozzarella (7) Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese (7) Sogliola impanata (1, 3, 4, 7) Fagiolini Pane(1) Yogurt alla frutta (7)
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pesto (1, 7, 8) Frittata (3, 7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Certosa 87) Patate al forno/In insalata Pane(1) Yogurt alla frutta (7)	Risotto allo zafferano (7) Plattessa impanata (1,4,7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure (7, 9) Pollo al forno/Insalata di pollo Patate al forno Pane(1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13. Lu 1 g f è h t d i i l h 1 i

fflfflll LA>cale BIELLA

'Nntrizione- e Dietologia

o MAG. 2022- Direttore FF. Dott. BOVANNRIUI WGUON