

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro / 1,9) Frittata /3) Insalata mista Pane /1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1) Bocconcini di manzo Patate al forno Pane /1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro / 1,9) Filetto di merluzzo /4) Fagiolini Pane /1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina /1) Mozzarella/Toma biellese /7) Broccoli Pane Ø Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Vellutata di carote Stracotto di manzo /9) Purea di patate /7) Pane /1) Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita (1,7) Prosciutto cotto Spinaci Pane /1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro olio e parmigiano (1,3,6,7,8) Frittata /3) Insalata verde Pane /1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (7) Tacchino alla milanese (3,7) Cavolfiori Pane /1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Gnocchi al pomodoro /1,9) Hamburger/polpettine di legumi /1) Bietoline Pane /1) Banana	Pasta al pomodoro (1,9) Mozzarella/Toma biellese /7) Carote Pane /1) Passata di frutta	Passato di verdura con crostini (1) Lonza al forno Purea di patate /7) Pane /1) Banana	Lasagne al forno (1,3,7,9) Carote e piselli Pane Ø Passata di frutta
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta in bianco /1) Tonno /4) Fagiolini Pane /1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca /7) Frittata/sformato con verdura /3,7) Fagiolini Pane /1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli /1,7,8) Hamburger/polpettine di legumi Ø Carote Pane Ø Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco /1) Filetto di sogliola impanato /1,4) Spinaci Pane /1) Frutta fresca di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Passato di verdura con crostini (1) Stracchino/primo sale /7) Carote Pane /1) Passata di frutta	Pasta e ceci (1) Filetto di sogliola dorato /1,4) Insalata mista Pane Ø Banana	Pasta al sugo di verdure (1) Polpette di nasello /1,3,4) Bietoline Pane /1) Passata di frutta	Pasta con ragù di lenticchie /1,9) Frittata/sformato con verdura /3,7) Insalata verde Pane /1) Banana

Lista allergeni jrif http://www.eufic.org/article/i1/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_a11ergereni_alimentari/

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti
7. latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Oeensland e relativi prodotti 9. S e d prodotti
10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/l riportati come SO2 13. lupino e derivati 14. Molluschi e relativi prodotti

ASL BI
S.C. SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
D.ssa Gianna MOGGIO

1: GE, 2ù2J

