



Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta alla salvia (1, 7) Toma piemontese (7) Spinaci Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1, 7) Polpettine di manzo (1, 6, 9) Bietoline Pane (1) Passata di frutta	Pasta alla salvia (1, 7) Bocconcini di merluzzo al forno (3, 4, 5, 7) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 3, 5, 7) Prosciutto cotto Cavolfiori (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto allo zafferano (7, 9) Arista al forno (1, 5, 9) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese (7, 9) Scaloppine di pollo (1, 5, 7, 9) Piselli (5, 9) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Riso e patate (7) Fettine di pollo dorate (1, 5) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 7, 9) Coscia di pollo Patate al forno Pane (1) Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Ravioli di magro alla salvia (1, 7) Sfornato di verdure (3, 5, 7, 9) Insalata mista Pane (1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 3, 5, 7) Prosciutto di tacchino Finocchi Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Insalata fantasia  Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta olio e grana (1, 7) Frittata (3,7) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di verdure con crostini (1, 9) Spezzatino di vitello (1, 3, 7) Piselli (5, 9) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 7, 9) Milanese di lombo (1, 3, 7) Patate al forno Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Passato di verdura con crostini (1, 9) Salsicetta in umido (1, 3, 7, 9) Polenta (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Spinaci (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro (1, 5, 9) Bocconcini di merluzzo (1, 3, 5, 7) Carote Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al pomodoro (1, 5, 9) Sogliola impanata (1, 4, 5) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli (1, 7, 9) Frittata (3,7) Spinaci (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca (7) Scaloppine di tacchino (1, 3, 7, 9) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Br'lsile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Salsicce e relativi prodotti 10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 11}11t !! 13. Lupino e derivati e relativi prodotti

Azienda Sanitaria Locale BIELLA  
S&C.rlgeneot\imenti Nutrizione e Dietplogia  
BOVANNRIJ'H NGUON

*[Handwritten signature]*