

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro (1,9) Frittata (3) Insalata mista Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Passato di verdura con crostini (1) Bocconcini di manzo Patate al forno Pane (1)/frutta Merenda:frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (1,9) Filetto di merluzzo (4) Fagiolini Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Passato di verdura con pastina (1) Mozzarella/Toma biellese (7) Broccoli Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Vellutata di carote Stracotto di manzo (9) Purea di patate (7) Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Pizza Margherita (1,7) Prosciutto cotto Spinaci Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e parmigiano (1,3,6,7,8) Frittata (3) Insalata verde Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Risotto allo zafferano (7) Tacchino alla milanese (3,7) Cavolfiori Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Gnocchi al pomodoro (1,9) Hamburger/polpettine di legumi (1) Bietoline Pane (1)/frutta Merenda: banana	Pasta al pomodoro (1,9) Mozzarella/Toma biellese (7) Carote Pane (1)/frutta Merenda: mousse di frutta	Passato di verdura con crostini (1) Lonza al forno Purea di patate (7) Pane (1)/frutta Merenda: banana	Lasagne al forno (1,3,7,9) Carote e piselli Pane (1)/frutta Merenda: mousse di frutta
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta in bianco (1) Tonno (4) Fagiolini Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Risotto alla zucca (7) Frittata/sformato con verdura (3,7) Fagiolini Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli (1,7,8) Hamburger/polpettine di legumi (1) Carote Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione	Pasta in bianco (1) Filetto di sogliola impanato (1,4) Spinaci Pane (1)/frutta Merenda: frutta di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Passato di verdura con crostini (1) Stracchino/primo sale (7) Carote Pane (1)/frutta Merenda: mousse di frutta	Pasta e ceci (1) Filetto di sogliola dorato (1,4) Insalata mista Pane (1)/frutta Merenda: banana	Pasta al sugo di verdure (1) Polpette di nasello (1,3,4) Bietoline Pane (1)/frutta Merenda: mousse di frutta	Pasta con ragù di lenticchie (1,9) Frittata/sformato con verdura (3,7) Insalata verde Pane (1)/frutta Merenda: banana

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

- Cereali contenenti glutine e relativi prodotti
- Crostacei e relativi prodotti
- Uova e relativi prodotti
- Pesce e relativi prodotti
- Arachidi e relativi prodotti
- Semi di soia e relativi prodotti
- Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
- Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti
- Sedano e relativi prodotti
- Senape e relativi prodotti
- Semi di sesamo e relativi prodotti
- Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2
- Lupino e derivati
- Molluschi e relativi prodotti

ASL BI  
S.C.SIAN e Dietologia  
Area Igiene della Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr.ssa Gianna MOGGIO

13 GEN. 2023

