

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pesto di zucchine (1, 9) Prosciutto cotto alla piastra Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta gratinata al forno (1, 7, 9) Crescenza (7) Carote Pane (1) Passata di frutta	Ravioli di magro alla salvia (1, 3, 7) Frittata (3,7) Melanzane Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto Pomodori Pane(1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Riso al pomodoro (7,9) Pollo al forno Insalata mista Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Risotto alla parmigiana (7, 9) Petto di pollo alla milanese (1, 3) Zucchine Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1, 9) Spiedini (1, 3, 7) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alla salvia (1, 7) Bocconcini di tacchino (1, 5, 9) Taccole (9) Pane (1) YoQurt alla frutta (7)
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta olio e grana (1, 7) Frittata (3,7) Zucchine Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di patate (1, 9) Sformato di verdure (3,5,7,9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (7, 9) Scaloppine di pollo (1, 5, 7) Carote Pane (1) YoQurt alla frutta (7)	Risotto alle verdure/Insalata di riso (5, 7, 9) Sformato all'ortolana (3, 7, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Gnocchi pomodoro e basilico (1, 5) Primo sale (7) Spinaci Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 8) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Gnocchi alla romana (1, 7) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno (1, 4) Primo sale (7) Julienne di carote e zucchine Pane (1) Passata di frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pesto (1, 3, 5, 7, 8) Pepite di merluzzo 1, 4, 7, 9) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto/Bresaola Fagiolini Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana 81, 7) Sogliola impanata 81, 3, 4, 7) Taccole (9) Pane (1) Passata di frutta	Vellutata di zucchine (1, 9) Cotoletta alla milanese (1, 3, 7) Patate al forno Pane (1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/exp/d/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/exp/d/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale di mandorle, nocciole, noci, anacardi, noccioli di pinoli, nocce del castagno, nocce del cocco e relativi prodotti 9. Sementi di sesamo e relativi prodotti 10. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazione maggiore di 10 mg/kg o 10 mg/l 11. Luppolo e derivati 12. Lattosio e derivati 13. Luppolo e derivati 14. Sostanze che possono causare allergie e irritazioni cutanee

da Sanitaria e Dietologia  
BOVANNRITH HIGUON

*Bovannrith Higuan*