



Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pizza margherita (1, 7) Prosciutto di tacchino Zucchine Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>	Risotto agli asparagi (7) Bocconcini di manzo (7) Spinaci (7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: frutta fresca di stagione</b>	Pasta pomodoro e basilico (1, 9) Rotolino primavera (3, 7) Carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e crema di nocciole (1, 8)</b>	Ravioli alta salvia (1, 3, 7) Mozzarella (4) Pomodori Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: torta allo yogurt (1, 3, 7)</b>
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Minestra d'orzo (1, 9) Lonza al limone (1) Carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: torta Margherita (1, 3, 7)</b>	Pasta alla ricotta (1, 7, 9) Fettina di lombo impanata (1, 3, 5) Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>	Ravioli di magro alla salvia (1, 3, 7) Bocconcini di tacchino (7) Zucchine Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e pomodoro (1)</b>	Lasagne al forno (1, 3, 7) Carote e finocchi in insalata Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: focaccia (1)</b>
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto alla parmigiana (7) Bocconcini di pollo (7) Spinaci (7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e pomodoro (1)</b>	Gnocchi di patate al pomodoro (1, 9) Frittata/Sformato (3, 7) Carote e finocchi in insalata Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e olio (1)</b>	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>	Pasta pomodoro fresco e basilico (1) Frittata (3,7) Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e marmellata (1)</b>
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al pomodoro (1, 9) Tonno (4) Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>	Pasta al pesto (1, 7, 8) Bastoncini di merluzzo (1, 4, 7) Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>	Pasta al tonno (1, 4, 9) Mozzarella (7) Pomodori Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: passata di frutta</b>	Risotto alla milanese (7) Sogliola impanata (1, 3, 4, 7) Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pesto (1, 7, 8) Frittata (3,7) Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e marmellata (1)</b>	Passato di verdura con crostini (1, 9) Certosa 87) Patate al forno/In insalata Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e miele (1)</b>	Risotto allo zafferano (7) Platessa impanata (1,3,4,7) Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>	Vellutata di verdure (7, 9) Pollo al forno/Insalata di pollo Patate al forno Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: passata di frutta</b>

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti

9. Senape e relativi prodotti 10. Semi di sesamo e relativi prodotti 11. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13. Li6ve.d o @iU

06 MAG, 2022

Diretto" f.F. Dtt. BOV; ANRITH NGUON  
BIOLOGIA  
Dietologia