

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì /NV	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro (1, 9) Frittata (3, 7) Spinaci (7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e marmellata (1)</b>	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e marmellata (1)</b>	Pasta al pomodoro (1, 9) Mozzarella (7) Broccoli Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: frutta di stagione</b>	Risotto allo zafferano/zucca (1, 7) Frittata (3,7) Insalata mista Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e miele (1)</b>
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Ravioli alla salvia (1, 7) Polpette di manzo (7) Broccoli Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>	Passato di verdura orzo/farro (1, 9) Fettina di lombo impanata (1, 3, 5) Purea di patate (7). Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e miele (1)</b>	Lasagne al fo_ mo (1, 3, 7, 9) Piselli e carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: torta allo yogurt (4)</b>	Pasta al pomodoro (1, 9) Polpettine di tacchino (7) Carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: passata di frutta</b>
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Passato di verdura con crostini (1, 9) Petto di pollo Patate al forno Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: torta margherita (1, 3, 7)</b>	Orecchiette ai broccoli (1, 7) Scaloppine di pollo al limone (1) Carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: passata di frutta</b>	Crema di verdura e legumi con crostini(1, 9) Pollo al forno Patate al forno Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Broccoli/Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Risotto alla parmigiana (7) Sogliola impanata (1, 3, 4, 5) Carote Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: frutta fresca di stagione</b>	Risotto allo zafferano (7) Bastoncini di merluzzo (1, 4, 7) Tris di verdure Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: focaccia (1)</b>	Gnocchi di patate al pomodoro (1, 9) Tonno (4) Fagiolini Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: pane e marmellata (1)</b>	Tortelli al pomodoro (1, 3, 7) Polpette di merluzzo (1, 4, 7) Spinaci (7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro (1, 9) Stracchino (7) Finocchi Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: focaccia (1)</b>	Pasta alla salvia (1, 7) Frittata (3,7) Spinaci (7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: budino (7)</b>	Pasta olio e grana (1, 7) Spiedino di tacchino Cavolfiori (7) Pane(1)/Frutta frèscia di stagione <b>Merenda: yogurt alla frutta (7)</b>	Vellutata di verdura (7, 9) Salsicetta con polenta (1, 7) Pane(1)/Frutta fresca di stagione <b>Merenda: frutta fresca di stagione</b>

Lista allergeni (rif [http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto\\_EUFIC\\_sugli\\_allergeni\\_alimentari/](http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/))

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi pr e' iffl

io. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13 - Lfl' C. tt. volli. fhi e RUI fl) (f

D 6 HAG, 2022

M1 filli IA > cafe BIELLA  
e al men nu rämne e Oietologia  
Direttore F.F. Optt O.O. ISRIT N NGUON