So.Ri.So. S.r.l.
Comune di Cossato

Menù Inverno

Gestione diretta servizio mensa

Scuola Secondaria I grado

Trasporto in contenitori termici

Centro Cottura Cossato

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo vegetale (1, 9) Maccagno/Stracchino (7) Bietoline Pane(1) Frutta fresca di staaione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Salsiccetta e polenta (7, 9) Pane(1) Frutta fresca di staaione	Risotto alla parmigiana (7, 9) Pollo al forno Spinaci (7) Pane(1) Banana	Crema di zucca con riso (1, 9) Primo sale/ ricotta (7) Patate al forno Pane(1) Passata di frutta
Martedì	Martedì	**Martedì**	Martedì
Passato di verdura con crostini (1,9) Frittata (3, 7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di staaione	Gnocchi al pomodoro (1,3, 9) Frittata / sformato con verdure (3,7) Spinaci (7) Pane(1) Banana	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7,9) Piselli Carote Pane(1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Cavolfiori (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	**Mercoledì**	Mercoledì
Tortellini al pomodoro (1, 3, 5, 7, 9) Hamburger di legumi (1,5,6,8) Finocchi (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con orzo (1) Primo sale/ ricotta (7) Broccoli Pane(1) Passata di frutta	Passato di verdura con crostini (1, 5, 9) Tometta biellese/ Stracchino (7) Purea di patate (7) Pane(1) Frutta fresca di staaione	Pasta alla salvia (1, 7) Frittata/ torta salata (1,3,7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di staaione
Giovedì	**Giovedì**	Giovedì	Giovedì
Vellutata di verdura con crostini (1,9) Pollo al forno Patate al forno Pane(1) Banana	Risi e bisi/Risotto al pomodoro (7, 9) Arrosto di tacchino (5, 9) Cavolfiori (7)/ verza Pane(1) Frutta fresca di staaione	Orecchiette ai broccoli (1) Fettine di lombo al limone (5, 9) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di staaione	Gnocchi alla romana (1, 5, 7) Lombo alla milanese (1, 3, 9) Verza Pane(1) Banana
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	Venerdì

Lista alleraeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1 Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6.Semi di soia e relativi prodotti

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Qeensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti

10.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodotti 12.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L,riportati come SO2 13.Lupino e derivati 14.Molluschi e relativi prodotti

---------- - IRA._,

13 IN- 202',

S.O. Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Med.
Dr.ssa Gianna MOC