

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo vegetale (1, 9) Maccagno/Stracchino (7) Bietoline Pane(1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Salsicetta e polenta (7, 9) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7, 9) Pollo al forno Spinaci (7) Pane(1) Banana	Crema di zucca con riso (1, 9) Primo sale/ ricotta (7) Patate al forno Pane(1) Passata di frutta
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Passato di verdura con crostini (1,9) Frittata (3,7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro (1,3, 9) Frittata/ sfornato con verdure (3,7) Spinaci (7) Pane(1) Banana	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7,9) Piselli Carote Pane(1) Passata di frutta	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Cavolfiori (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Tortellini al pomodoro (1, 3, 5, 7, 9) Hamburger di legumi (1,5,6,8) Finocchi (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con orzo (1) Primo sale/ ricotta (7) Broccoli Pane(1) Passata di frutta	Passato di verdura con crostini (1, 5, 9) Tomata biellese/ Stracchino (7) Purea di patate (7) Pane(1) Frutta fresca di stagione	Pasta alla salvia (1, 7) Frittata/ torta salata (1,3,7) Insalata mista Pane(1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Vellutata di verdura con crostini (1,9) Pollo al forno Patate al forno Pane(1) Banana	Risi e bisì/Risotto al pomodoro (7, 9) Arrostito di tacchino (5, 9) Cavolfiori (7)/ verza Pane(1) Frutta fresca di stagione	Orecchiette ai broccoli (1) Fettine di lombo al limone (5, 9) Fagiolini Pane(1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1, 5, 7) Lombo alla milanese (1, 3, 9) Verza Pane(1) Banana
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro (1, 9) Filetto di platessa impanato (1, 3, 4, 5) Fagiolini Pane(1) Passata di frutta	Pasta in bianco (1, 7) Polpette di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini (1, 9) Platessa impanata al forno (1, 3, 4, 5) Insalata verde Pane(1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Tonno e piselli (4) Carote Pane(1) Frutta fresca di stagione
Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari11d)			

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti

7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti

10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13. Lupino e derivati 14. Molluschi e relativi prodotti

ANALISI
NUTRIZIONE
EDUCAZIONE
Dr. ss. Anna MOGGIO

ASL BI
MONTE
GEN. 2023