

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo vegetale (1, 9) Maccagno/Stracchino (7) Bietoline Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Salsicetta e polenta (7, 9) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7, 9) Pollo al forno Spinaci (7) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: banana	Crema di zucca con riso (1, 9) Primo sale/ ricotta (7) Patate al forno Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: passata di frutta
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Passato di verdura con crostini (1,9) Frittata (3,7) Insalata mista Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro (1,3, 9) Frittata/ sfornato con verdure (3,7) Spinaci (7) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: banana	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7,9) Piselli Carote Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: passata di frutta	Pizza margherita (1, 7) Prosciutto cotto Cavolfiori (7) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Tortellini al pomodoro (1, 3, 5, 7, 9) Hamburger di legumi (1,5,6,8) Finocchi (7) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con orzo (1) Primo sale/ ricotta (7) Broccoli Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: passata di frutta	Passato di verdura con crostini (1, 5, 9) Tomata biellese/ Stracchino (7) Purea di patate (7) Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Pasta alla salvia (1, 7) Frittata/ torta salata (1,3,7) Insalata mista Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Vellutata di verdura con crostini (1,9) Pollo al forno Patate al forno Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: banana	Ris e bis/Risotto al pomodoro (7, 9) Arrosto di tacchino (5, 9) Cavolfiori (?)/verza Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Orecchiette ai broccoli (1) Fettine di lombo al limone (5, 9) Fagiolini Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1, 5, 7) Lombo alla milanese (1, 3, 9) Verza Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: banana
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro (1, 9) Filetto di platessa impanato (1, 3, 4, 5) Fagiolini Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: passata di frutta	Pasta in bianco (1, 7) Polpette di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Carote Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini (1, 9) Platessa impanata al forno (1, 3, 4, 5) Insalata verde Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini (1, 9) Tonno e piselli (4) Carote Pane(1)/frutta fresca di stagione Merenda: frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_suali_allergeni_alimentari/) /4-

1. Cereali e prodotti "tin" m.l.,tivi prodotti 2. Crostacei, relativi prodotti 3. U o m rel.tM prodotti 4. P re, relatM prodotti 5. Aracidi, re,tivi prodotti 6.Semi,li oimfflivi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti
10.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodotti 12.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13.Lupino e derivati 14.Molluschi e relativi prodotti

Area Igiene della Nutrizione
 edico
 10GGIO

